

DreamScience Brainwave-oriented Sleep Companion

WS683

User Manual



CONTENTS



INTRODUCTION

Thank you for selecting the Oregon Scientific™ DreamScience Brainwave-oriented Sleep Companion (WS683). This device aids to promote a better sleeping environment using the latest technology.

NOTE Please keep this manual handy as you use your new product. It contains practical step-by-step instructions, as well as technical specifications and warnings you should know about.

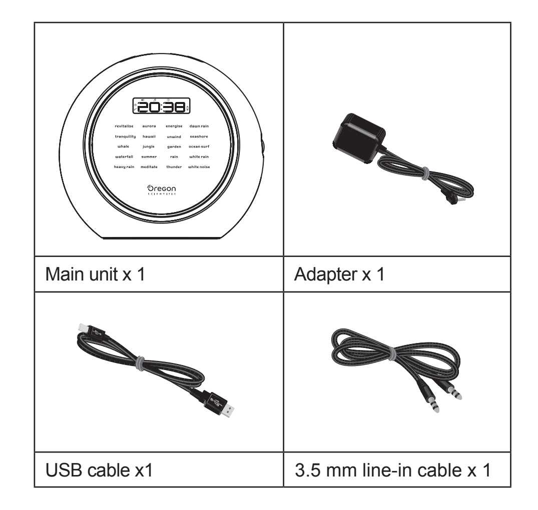
IMPORTANT SAFETY INFORMATION

Read this user manual carefully before use.

- Do not clean the unit with abrasive or corrosive materials.
- Do not tamper with the unit's internal components. This invalidates the warranty.
- Only use fresh batteries. Do not mix new and old batteries.
- Images shown in this manual may differ from the actual display.
- When disposing of this product, ensure it is collected separately for special treatment and not as household waste.
- The contents of this manual may not be reproduced without the permission of the manufacturer.
- Do not dispose old batteries as unsorted municipal waste. Collection of such waste separately for special treatment is necessary.
- Please note that some units are equipped with a battery safety strip. Remove the strip from the battery compartment before first use.

NOTE The technical specifications for this product and the contents of the user manual are subject to change without notice.

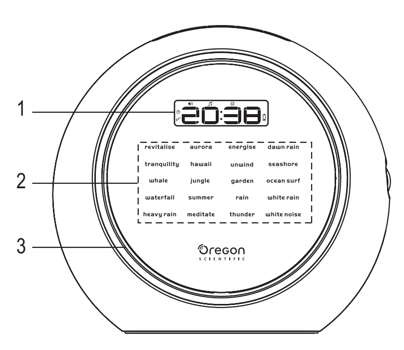
PACKAGING CONTENTS



Main unit x 1	Adapter x 1
USB cable x1	3.5 mm line-in cable x 1

OVERIVEW

FRONT VIEW

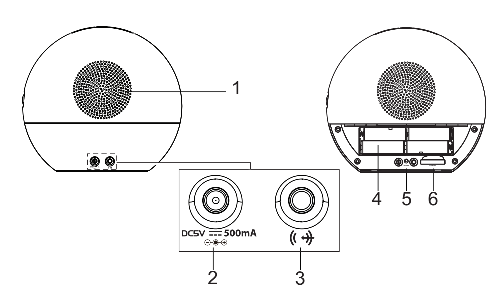


1. LCD display screen
2. Selected sound track indicator
3. Mood light



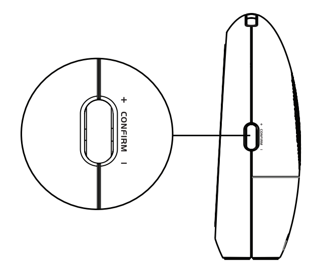


BACK VIEW



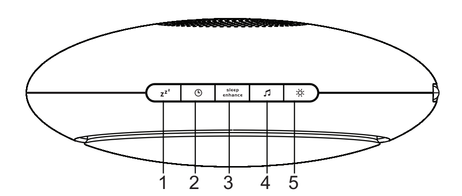
1. Speaker
2. DC input jack
3. 3.5 mm line-in jack
4. AA battery compartment
5. **RESET**: Press to reset the sleeping box to default
6. **CR2032** battery compartment

SIDE VIEW



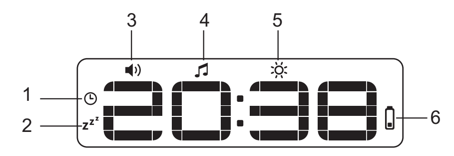
- **+ CONFIRM -** scroll wheel
  - Scroll up/down to adjust sound volume, adjust settings, or snooze the alarm when the alarm is on
  - Press to confirm settings, or snooze the alarm when the alarm is on

TOP VIEW



1. zzz Sleep timer
   - Press to turn on/off the sleep timer
   - Press and hold for 2 seconds when the backlight is on, or while playing a sleeping sound to enter sleep timer setting mode
2. ◷ Alarm
   - Press to turn on/off the alarm
   - Press and hold for 2 second to enter alarm setting mode
3. Sleep Enhance
   - Press when the sleeping sound is on to turn on/off Sleep Enhance feature
4. ♫ Sound
   - Press to turn on/off the sound
   - Press and hold for 2 second to enter sound setting mode
5. ☼ Lighting
   - Press to turn on/off the mood light
   - Press and hold for 2 second to enter lighting setting mode

LCD DISPLAY



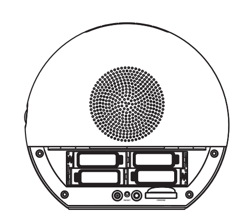
1. ◷ Alarm is set to on / the device is in alarm setting mode
2. zzz Sleep timer is on / the device is in sleep timer setting mode
3. 🔊 the device is in volume setting mode / Flashes when the Sleep Enhancement feature is on
4. ♫ Sound is on / the device is in sound setting mode
5. ☼ Mood-light is on
6. ▯ Device low battery display



INSTALLATION

The sleeping box can be powered by batteries or AC adaptor.

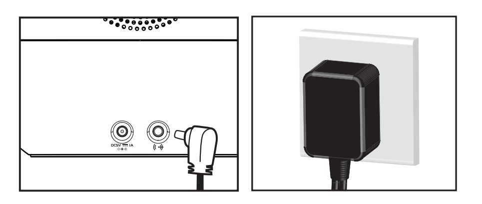
USING BATTERIES



1. Slide to open the battery cover.
2. Insert 4 AA batteries into the battery compartment, matching the polarity.
3. Close the battery cover.

NOTE For continuous use, please install the AC adaptor.

USING AC POWER



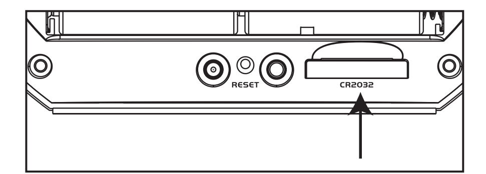
NOTE Make sure the adaptor is not obstructed and is easily accessible to the unit.





CR2032 BATTERY

This unit is equipped with a CR2032 battery as a backup power source.



1. Open the battery compartment.
2. Remove the old battery and then insert the new battery, matching the polarity.
3. Replace the battery compartment cover.
4. Press **RESET**.

CLOCK

SET THE CLOCK

Set the clock when the sleeping box is powered on for the first time.

- Scroll the wheel up/down to set the 12/24-hour format, hour and minute, then press the wheel button to confirm each setting.

NOTE To change the clock setting after the first time, press **RESET**. The sleeping box will restore to default.



ALARM

SET ALARM

1. Press and hold to enter the alarm setting. The screen displays .
2. Scroll the wheel up/down to set the hour and minute, then press the wheel button to confirm.
3. The screen displays and the number of sound chosen flashes. Scroll the wheel up/down to choose the alarm sound. Press the wheel button to confirm.
4. The screen displays and the volume level flashes. Scroll the wheel up/down to adjust the alarm volume. Press the wheel button to confirm.

TURN ON/OFF THE ALARM

- Press to switch the alarm on. The screen displays the set alarm time and the chosen sound name for 3 seconds.
- Press again to switch the alarm off.

OPERATION

When the alarm rings:

- Press or scroll the wheel button to snooze. The alarm stops temporarily and then rings again in 8 minutes.
- Press to turn off and deactivate the alarm.
- Press any button on the top panel to turn off the alarm but activated for the next day.

NOTE The alarm will stop until the next day after pressing snooze for the third time.

BRAINWAVE ENTRAINMENT AND SLEEPING SOUND

We experience different consciousness states throughout our everyday life. Some states are experienced frequently, such as sleeping, dreaming or fully conscious, while some states are less frequently experienced, for instance, when we are particularly creative or extra awareness.

Clinically Proven Brainwave Embedded Sounds composed by Dr. Lee R. Bartel, Associate Dean of Research, Professor of Music Education and Music and Health, and Founding and Acting Director of the Music and Health Research Collaboratory (MaHRC) at University of Toronto. His involvement in research in music and medicine includes rehabilitation of attention deficits, audiology and stress management.

Based on his research, Dr.Lee R. Bartel developed 7 therapy sounds – (**Revitalise**, **Aurora**, **Energise**, **Dawn rain**, **Tranquility**, **Hawaii** and **Unwind**) for DreamScience Brainwave-oriented Sleep Companion.

Build-in sounds are featured with brainwave entrainment at specified frequencies:

- **Delta waves** are associated with the **deepest levels of physical relaxation**
- **Alpha waves** indicate an **alert state** with a quiet mind
- **Beta waves** are associated with **normal waking states**

The sleeping box also incorporates 13 built-in digitally recorded sounds including nature and calming sounds.

Song for Wake up (White backlight)			
revitalise	aurora	energise	dawn rain
seashore	whale	jungle	garden
Song for Sleep (Blue backlight)			
tranquility	hawaii	unwind	ocean surf
waterfall	summer	rain	white rain
heavy rain	meditate	thunder	white noise

SELECT THE SLEEPING SOUND

The sleeping box includes 20 different soothing sounds to enhance your quality of sleep. Choose the one suit you the best.

1. Press to turn on/off the sleeping sound. The screen displays .
2. Press and hold to enter the sound setting. Scroll the wheel up/down to toggle through your desired sound. A backlight illuminates each sleeping sound.
3. Press the wheel button to confirm. The screen displays and its corresponding sleeping sound name.

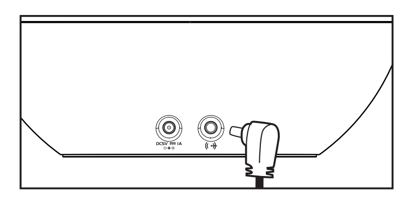
NOTE If you do not press the wheel button to confirm, the unit returns to idle mode after 15 seconds.

PLAY EXTERNAL SOUND SOURCE

Apart from the built-in sleeping sound, you may also enjoy listening to your choice of music through an external music player.







1. Connect the product and player device with a 3.5mm jack cable.
2. Play the music from your music player.

NOTE If you connect the line-in cable and playing external line-in music when playing sleeping sound, the sleeping sound stops.

NOTE To play the sleeping sound while playing the external sound source, unplug the line-in cable and then wait for 10 seconds before pressing ♫.

MOOD LIGHT

You can choose your desired mood light option for a better sleeping atmosphere.

SET MOOD LIGHT

1 Press ☼ to toggle the mood light on/off. The screen displays ☼.
2. Press and hold ☼ to enter lighting setting mode, scroll the wheel up/down to display in single color **1-6** or in **LOOP**. The screen will show the selected option.
3. Press the wheel button to confirm and quit the light mode, or it will return to idle mode automatically after 6 seconds.

SLEEP TIMER

Built-in sleep timer allows you to enjoy the sound and mood light without wasting electricity power. You can set the sleep timer to turn off the sleeping sound or mood light after a set time.

SET SLEEP TIMER

1. Press **zzz** to toggle on/off. When you switch on the sleep timer or mood light is on, the screen displays the selected timer for 6 seconds.
2. When the backlight is on, or the sleeping box is playing a sleeping sound, press and hold **zzz** to enter the sleep timer setting. When the backlight is on, or the sleeping box is playing a sleeping sound, press and hold **zzz** to enter the sleep timer setting. The screen displays the sleep timer options.
3. Scroll the wheel up/down to choose **30**/**60**/**90** minutes.
4. Press the scroll button to confirm.

NOTE Sleep timer function is not available when using line-in.

VOLUME

1. When sound is selected and turned on, scroll the wheel up/down to adjust the volume.
2. The screen displays the volume options **1-7**.
3. Press the wheel button to confirm. The screen displays the chosen volume option for 6 seconds.

ABOUT SLEEP ENHANCEMENT®

Sleep Enhancement® Technology creates a therapeutic state of relaxation by providing the listener with soothing ambient sounds that gradually reduce in volume and slow in rhythm – a method scientifically proven to calm the body and mind.

- The playback speed of your selected sound will slow down gradually to gently lull you to sleep. For example, an **Ocean surf** wave gets longer and longer as the speed playback is digitally slowed down.
- Once the playback speed reaches almost half of its normal speed, the playback speed remains until the unit turns off manually or by the sleep timer.

ENABLE/DISABLE SLEEP ENHANCEMENT®

When the sleeping box is playing sleeping sound, or when the sleep timer is on:

- Press Sleep Enhance to set the **Sleep Enhancement®** function on/off. When it is set to on, the screen displays "**SE**" for 3 second and the 🔊 flashes.

NOTE You cannot adjust the volume level of sleeping sound volume while the Sleep Enhancement mode is on. To adjust the volume level, turn off the Sleep Enhancement mode, adjust the volume and then turn on the Sleep Enhancement mode again.

RESET

Press **RESET** to reset the settings to default.

MAINTENANCE

- It is highly recommended to remove the batteries while using AC power.
- Unplug the audio line-in cable to play the built-in sleeping sounds.

SPECIFICATIONS

L x W x H	180.4 x 64.7 x 164 mm (7.10 x 2.55 x 6.46in)
Weight	450 g without batteries
Power	5 V adaptor; 4 x UM-3 (AA) 1.5 V

ABOUT OREGON SCIENTIFIC

Visit our website www.oregonscientific.com to learn more about Oregon Scientific products.

For any enquiry, please contact our Customer Services at info@oregonscientific.com.

Oregon Scientific Global Distribution Limited reserves the right to interpret and construe any contents, terms and provisions in this user manual and to amend it, at its sole discretion, at any time without prior notice. To the extent that there is any inconsistency between the English version and any other language versions, the English version shall prevail.

EU-DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, Oregon Scientific, declares that DreamScience Brainwaveoriented Sleep Companion (model: WS683) is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2004/108/EC. A copy of the signed and dated Declaration of Conformity is available on request via our Oregon Scientific Customer Service.












FCC STATEMENT

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

WARNING Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.



DECLARATION OF CONFORMITY

The following information is not to be used as contact for support or sales. Please call our customer service number (listed on our website at www.oregonscientific.com), or on the warranty card for this product) for all inquiries instead.

We

Name:	Oregon Scientific, Inc.
Address:	10778 SW Manhasset Dr.
	Tualatin, Or 97062 USA
Telephone No.:	1-800-853-8883

declare that the product

Product No.:	WS683
Product Name:	DreamScience Brainwave-oriented
	Sleep Companion
Manufacturer:	IDT Technology Limited
Address:	Block C, 9/F, Kaiser Estate,
	Phase 1, 41 Man Yue St.,
	Hung Hom, Kowloon,
	Hong Kong

DISPOSAL INFORMATION FOR USERS



Pursuant to and in accordance with Article 14 of the Directive 2012/19/EU of the European Parliament on waste electrical and electronic equipment (WEEE), and pursuant to and in accordance with Article 20 of the Directive 2006/66/EC of the European Parliament on batteries and accumulators and waste batteries.

The barred symbol of the rubbish bin shown on the equipment indicates that, at the end of its useful life, the product must be collected separately from other waste.

Please note that the batteries/rechargeable batteries must be removed from the equipment before it is given as waste. To remove the batteries/accumulators refer to the specifications in the user manual.

Therefore, any products that have reached the end of their useful life must be given to waste disposal centers specializing in separate collection of waste electrical and electronic equipment, or given back to the dealer when purchasing a new WEEE, pursuant to and in accordance with Article 14 as implemented in the country.

The adequate separate collection for the subsequent start-up of the equipment sent to be recycled, treated and disposal of in an environmentally compatible way contributes to preventing possible negative effects on the environment and health and optimizes the recycling and reuse of components making up the apparatus.

Abusive disposal of the product by the user involves application of the administrative sanctions according to the laws in force.





內容

簡介

多謝閣下選購Oregon Scientific™ DreamScience 酣夢助眠儀(WS683)。這部裝置以最新的科技，助你得到更優質的睡眠環境。

註 當閣下使用新產品時，請將此用戶手冊放置於方便找到的地方。手冊中包括了逐步解說的使用說明，以及你需要知道的技術規格和警告事項。

重要安全資訊

使用此裝置前，請先細心閱讀這份用戶手冊。

- 請勿以腐蝕性物料清潔此裝置。
- 請勿自行拆掉裝置的內部元件，否則會使保養失效。
- 請只使用全新的電池。請勿將新舊電池混合使用。
- 此手冊中顯示的圖像可以會與實物有所不同。
- 當棄置此產品時，請確保將它與其他家居垃圾分開收集，以作特別處理。
- 沒有得到生產商的批准，請勿複製此手冊中的內容。
- 請勿將舊電池以未分類垃圾的方式棄置，並必須以分開收集的形式處理這類廢物，以作特別處理。
- 請注意某些裝置會附有電池安全條帶。使用裝置前請先從電池插槽中移除這些條帶。

註 此產品的技術規格和此手冊的內容會在未有發出通知下隨時更改

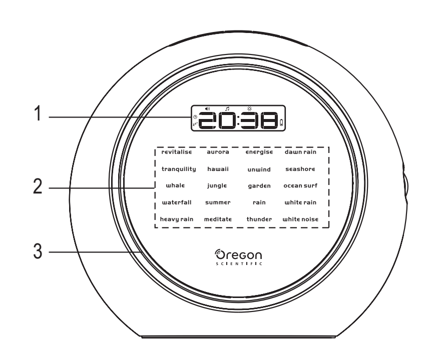
包裝內容



主裝置 x 1	變壓器 x 1
USB 電源線 x 1	3.5 毫米音頻線路 x 1

概覽

前視圖

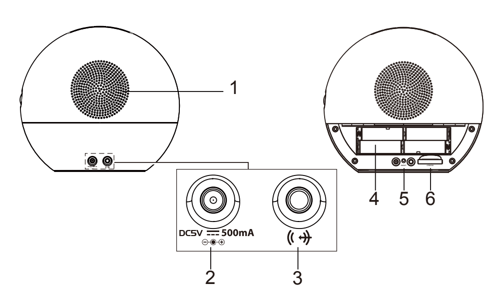


1. LCD 顯示屏
2. 音軌選擇指示器
3. 意境燈



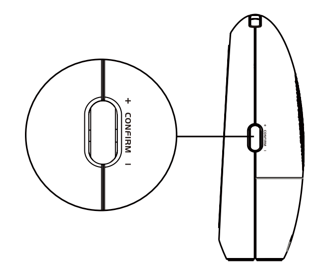


後視圖



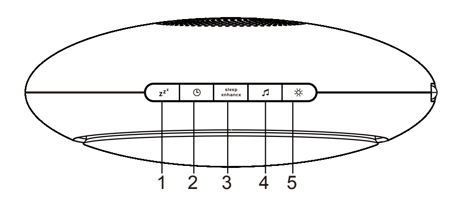
1. 揚聲器
2. DC 輸入孔
3. 3.5 毫米線路輸入孔
4. AA 電池插槽
5. RESET (重設)：按下以將助眠儀重設回預設值
6. CR2032 電池插槽

側視圖



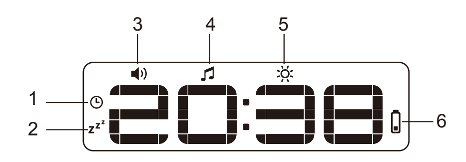
• + CONFIRM (確認) – 捲動輪
- 向上/下捲動來調教音量、設定值，或當鬧鐘響起時暫停響鬧
- 按下以確定設定值，或當鬧鐘響起時暫停響鬧

俯視圖



1. zzz 睡眠計時器
   - 按下以開啟/關閉睡眠計時器
   - 當開啟背光燈上或在播放睡眠聲效時，按住2秒時進入睡眠計時器設定模式
2. 鬧鐘
   - 按下以開啟/關閉鬧鐘
   - 長按2 秒來進入鬧鐘設定模式
3. Sleep Enhance
   - 按下以開啟/關閉睡眠促進功能
4. 聲效
   - 按下以開啟/關閉聲效
   - 長按2 秒來進入聲效設定模式
5. 意境燈
   - 按下以開啟/關閉意境燈
   - 長按2 秒來進入意境燈設定模式

LCD 顯示屏

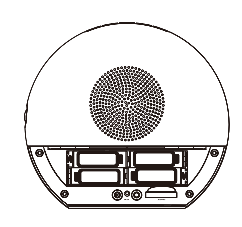


1. 鬧鐘設為開啟/裝置正處於鬧鐘設定模式
2. zzz 睡眠計時器正開啟著/裝置正處於睡眠計時器設定模式
3. 裝置正處於音量設定模式/當睡眠促進功能開啟時便會閃動
4. 聲效或外部音樂已開啟/裝置正處於聲效設定模式
5. 意境燈已開啟
6. 裝置電量不足

安裝

助眠儀可利用電池或AC變壓器供電。

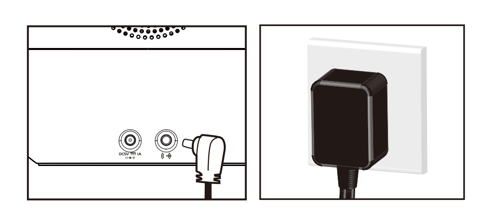
使用電池



1. 滑動以打開電池蓋。
2. 將4 顆 AA 電池以配合電極的方式放入電池插槽中。
3. 關上電池蓋。

註 如要持續使用4 小時以上，請使用AC 變壓器供電。

使用 AC電源



註 請確保變壓器與裝置之間沒有被雜物阻隔。



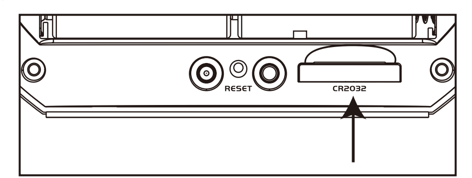




CR2032 電池

此裝置配備了一顆CR2032 電池，以作後備電源之用。

更換 CR2032 電池：



1.打開電池蓋。
2. 將舊電池移除，然後以配合電極的方式放入新電池。
3. 裝回電池插槽蓋。
4. 按RESET

時鐘

設定時鐘

當第一次將助眠儀接上電源時，請設定時鐘。

- 把捲動輪向上/下捲動來設定12/24小時格式、小時及分鐘，然後按下輪子按鈕來確定每項設定值。

註 如要在第一次設定後更改時鐘設定值，請按下RESET （重設)。助眠儀便會回到預設值。

鬧鐘

設定鬧鐘

1.長按 ⏲ 來進入鬧鐘設定。畫面會顯示 ⏲。

2.向上/下捲動輪子來設定小時及分鐘，然後按下輪子按鈕來確定設定值。

3.畫面顯示 ♫, 同時所選擇的響鬧聲效號碼會閃動。向上/下捲動輪子來設定響鬧聲效，按下輪子按鈕來確定。

4.畫面會顯示 🔊, 響鬧音量亦會閃動。 向上/下捲動輪子來設定響鬧音量 ，按下輪子按鈕來確定設定值。

開啟/關閉鬧鐘

- 按下 ⏲ 來開啟鬧鐘。畫面會以維持3 秒的方式，顯示所設定的鬧鐘時間和所選的聲效名稱。
- 再按一次以關閉鬧鐘。

操作

當鬧鐘響起

- 按下或捲動輪子按鈕來將它暫停。鬧鐘會暫時停止，並會在8分鐘後再次響起。
- 按下頂面上 ⏲ 停止及關閉鬧鐘功能
- 按下頂面上的其他按鈕停止鬧鐘而第二天恢復鬧鐘功能。

註 不論是捲動或是按下輪子按鈕，當第三次將暫停鬧鐘，鬧鐘便不會再次響起，直至下一天同樣時間為止。

腦電波傳輸及睡眠聲效

我們在每天的日常生活中會體驗到不同的意識狀態。某些狀態會時常出現，例如睡眠、做夢或完全清醒；而某些狀態會較少出現，譬如有高度的創作能力或特別警覺狀態。

多倫多大學音樂與健康研究合作實驗室的創立人和代理總監、副研究院院長，以及音樂教育及音樂與健康教授Lee R. Bartel博士開發了經臨床證實為有效的腦電波深層聲效。博士致力於研究音樂在治療上的用途，包括缺乏專注力的復康治療、聽力學與控制壓力。
根據研究，Lee R. Bartel 博士為DreamScience 酣夢助眠儀，開發了7 種治療聲效－ (Revitalise活化、Aurora 極光、Energise 活力、Dawn rain黎明之雨、 Tranquility 寧靜、Hawaii 夏威夷及Unwind 放鬆)。

內置聲效是專為腦電波在特定的頻率下傳輸而設：

- Delta waves (Delta 波段) 是身體放鬆最深層次的頻率
- Alpha waves (Alpha 波段) 是指平靜心境中的警覺狀態
- Beta waves (Beta 波段) 是平常清醒狀態的頻率

助眠儀亦包含了由Lee R. Bartel博士挑選的13 種內置數碼錄製聲效，例如大自然和平靜的聲效。

喚醒用歌曲（白色背光）			
revitalise	aurora	energise	dawn rain
seashore	whale	jungle	garden
睡眠用歌曲（藍色背光）			
tranquility	hawaii	unwind	ocean surf
waterfall	summer	rain	white rain
heavy rain	meditate	thunder	white noise

選擇睡眠聲效

助眠儀包括了20 種令人心境平靜的聲效，以提升你的睡眠質素。請從中選擇一種最適合你的聲效。

1.按下♫來開啟/關閉睡眠聲效。畫面會顯示♫。

2.長按♫來進入聲效設定。向上/下捲動輪子來切換到你喜歡的聲效。每一種聲效伴隨相應意境燈。

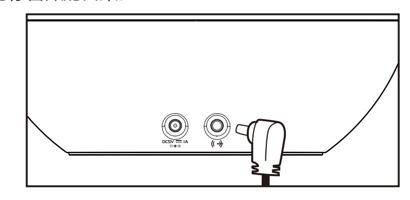
3.按下輪子按鈕來確定。畫面會顯示♫和相應的睡眠聲效名稱。

註 如果你沒有按下輪子按鈕來確定，裝置便會在15秒後回到閒置模式。



播放外部音源

除了內置的睡眠聲效，你亦可以連接外部音樂播放機來聆聽你喜歡的音樂。



1. 使用一條3.5毫米連接線路來連接產品和播放裝置
2. 在你的音樂播放機上播放音樂。

註 當播放睡眠聲效時，如果你連接輸入線和播放外接音樂，睡眠聲效便會停止播放。

註 如果想由播放外部聲源 切換到播放睡眠聲效，請先拔掉外部音源連接線，然後等待10秒鐘後再按 ♫。

意境燈

你可以選擇你喜歡的意境燈選項，以製造較佳的睡眠環境。

設定意境燈

1.按☼來切換意境燈開/關。畫面會顯示☼。

2.長按☼來進入意境燈設定模式，向上/下捲動輪子以顯示1-6 的單一顏色或以LOOP (循環) 方式顯示。畫面會顯示所選擇的項目。

3.按下輪子按鈕來確定並離開意境燈模式，或裝置會在6秒後自動回到閒置模式。





TC

睡眠計時器

內置的睡眠計時器能讓你在不浪費電力的情況下，使用聲效播放和意境燈。

設定睡眠計時器

1. 按zzz以切換開/關。當你啟動睡眠計時器或意境燈，畫面便會顯示所選擇的計時器6秒。
2. 長按zzz以進入睡眠計時器設定。畫面會顯示睡眠計時器選項。
3. 向上/下捲動輪子以選擇30/60/90分鐘。
4. 按下捲動按鈕以確定。

註 當連接輸入線路播放外部音樂時, 睡眠計時器功能會暫停運作。

音量

1. 當選取並開啟了聲效，便可以向上/下捲動輪子來調教音量。
   - 畫面會顯示1-7 的音量選項。
2. 按下輪子按鈕來確定。畫面會顯示所選擇的音量選項6秒。

關於睡眠促進(SLEEP ENHANCEMENT®)

睡眠促進 (Sleep Enhancement®)技術會為聆聽者提供平靜的環境聲效，聲音的音量會慢慢減弱，節奏亦會逐漸減慢，從而製造一個放鬆的治療狀態。這是一個經科學證實可以令身體和心靈平靜下來的方法。

- 所選取聲效的播放速度會逐漸減慢，從而使你昏昏入睡。例如，當Ocean surf (海浪) 聲效的播放逐漸減慢時，它的聲波便會愈來愈長。
- 當播放速度比正常慢一半時，播放速度便會維持不變，直至手動或根據睡眠計時器的設定來關閉。

開啟/關閉睡眠促進(SLEEP ENHANCEMENT®)

當播放睡眠聲效開啟時，或睡眠計時器開啟同時
- 按Sleep Enhance (睡眠促進) 來設定睡眠促進 (Sleep Enhancement®)功能的開/關。當功能開啟時，畫面會顯示SE 3 秒，而 🔊 會閃動。

註 當睡眠促進功能開啟時不能調整音量。要調節音量，先關閉睡眠促進模式，調整音量後，然後再次開啟模式。

重設

按下 RESET (重設) 來重設設定回預設值。

維護

- 強烈建議在使用AC電源時，取出內部的AA電池。
- 播放內置睡聲音時先拔掉外部音源連接線。

規格

長 x 闊 x 高	180.4 x 64.7 x 164 毫米 (7.10 x 2.55 x 6.46毫米)
重量	450 克 (不包括電池)
電源	5 V 變壓器；4 x UM-3(AA) 1.5 V 電池

關於歐西亞

瀏覽我們的網站www.oregonscientific.com瞭解更多關於歐西亞的產品。

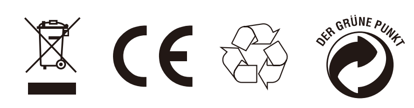
如有任何疑問，請聯絡我們的客戶服務

info@oregonscientific.com

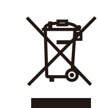


符合聲明

Oregon Scientific 特此聲明DreamScience酣夢助眠儀(型號：WS683) 符合 EMC 2004/108/EC的指令。已簽署及載有日期的符合聲明副本，Oregon Scientific 客戶服務人員會經要求下提供。



處置方法



根據歐洲聯盟指令2011/65/EU及2012/19/EU，關於使用電力或電子儀器危機物品的限制，以及其廢物的處置方法。

裝置上那個畫上交叉的垃圾箱圖案，表示當裝置的使用壽命完結時，必須將它和其他廢物分開收集。

因此，任何產品到了其使用壽命完結之時，必須將它們送往廢物處置中心，並特定要將這些電力及電子儀器與其他廢物分開收集，或在購買相類似的新產品時，以舊換新的方式將它們送回給零售商。

適當地分開收集這些儀器，並將其以環境相容的方式來回收、處理及棄置，可以避免損害環境及健康，以及可以盡量將裝置的組件回收再用。

根據現行法律，胡亂處置此產品的用戶可能會負上行政處罰。





内容



简介

谢谢阁下选购Oregon Scientific™ DreamScience 酣梦助眠仪(WS683)。这部装置以最新的科技，助你得到更优质的睡眠环境。

注意 当阁下使用新产品时，请将此用户手册放置于方便找到的地方。手册中包括了逐步解说的使用说明，以及你需要知道的技术规格和警告事项。

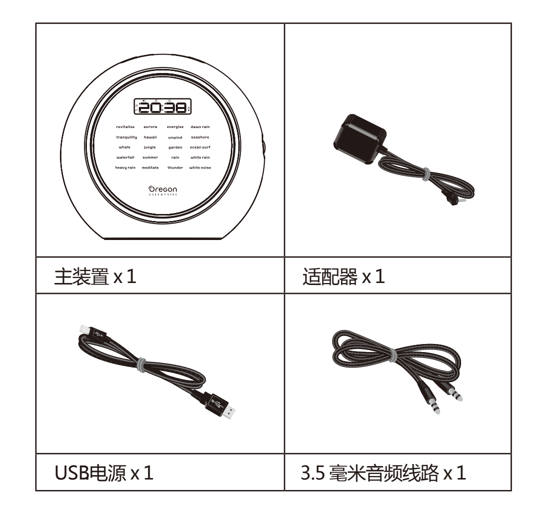
重要安全信息

使用此装置前，请先细心阅读这份用户手册。

- 请勿以腐蚀性物料清洁此装置。
- 请勿自行拆掉装置的内部组件，否则会使保固失效。
- 请只使用全新的电池。请勿将新旧电池混合使用。
- 此手册中显示的图像可以会与实物有所不同。
- 当弃置此产品时，请确保将它与其他家居垃圾分开收集，以作特别处理。
- 没有得到生产商的批准，请勿复制此手册中的内容。
- 请勿将旧电池以未分类垃圾的方式弃置，并必须以分开收集的形式处理这类废物，以作特别处理。
- 请注意某些装置会附有电池安全条带。使用装置前请先从电池插槽中移除这些条带。

注意 此产品的技术规格和此手册的内容会在未有发出通知下随时更改。

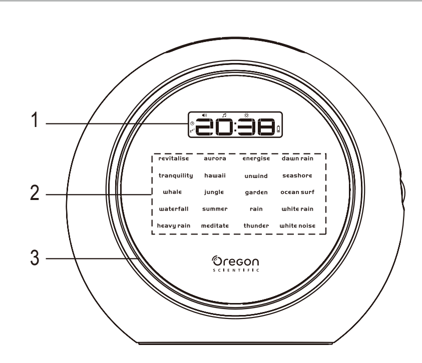
包装内容



主装置 x 1	适配器 x 1
USB电源 x 1	3.5 毫米音频线路 x 1

概览

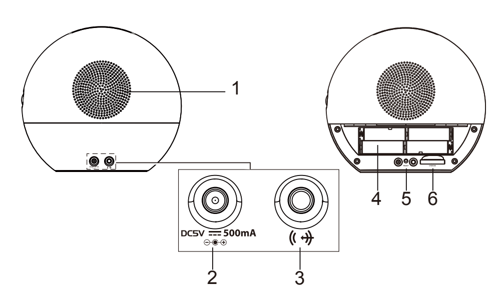
前视图



1.LCD 显示屏
2.音轨选择指示器
3.背景灯

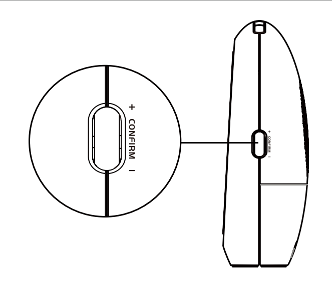


后视图



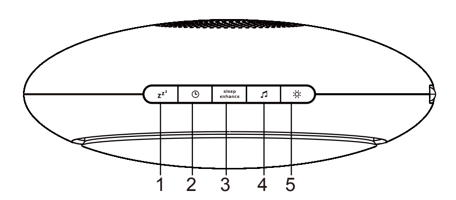
1. 扬声器
2. DC.输入孔
3. 3.5 毫米线端输入孔
4. AA.电池插槽
5. **RESET** (重置)：按下以将助眠仪重置回默认值
6. **CR2032** 电池插槽

侧视图



- **+ CONFIRM** (确认).–.卷动轮
  - 向上/下卷动来调教音量、设置值，或当闹钟响起时暂停响闹
  - 按下以确定设置值，或当闹钟响起时暂停响闹

俯视图

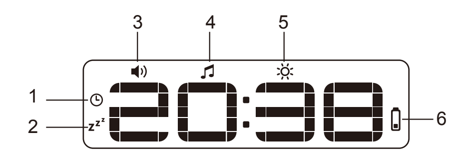


1. zzz 睡眠定时器
   - 按下以开启/关闭睡眠定时器
   - 当开启背光灯上或在播放睡眠声效时，按住2秒时进入睡眠定时器设定模式
2. 🕒 闹钟
   - 按下以开启/关闭闹钟
   - 长按2 秒来进入闹钟设置模式
3. Sleep Enhance



   - 按下以开启/关闭睡眠改善 (Sleep Enhancement ®)功能
4. ♫ 音效
   - 按下以开启/关闭音效.
   - 长按2 秒来进入音效设置模式
5. ☼ 照明
   - 按下以开启/关闭背景灯
   - 长按2.秒来进入照明设置模式

LCD 显示屏

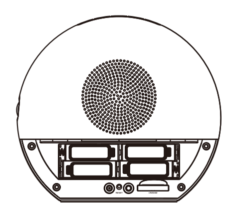


1. 🕒 闹钟设为开启/装置正处于闹钟设置模式
2. zzz 睡眠定时器正开启着/装置正处于睡眠定时器设置模式
3. 🔊装置正处于音量设置模式/当睡眠改善(Sleep Enhancement ®)功能开启时便会闪动
4. ♫ 音效或外部音乐已开启/装置正处于音效设置模式
5. ☼ 背景灯已开启
6. 🔋装置电量不足

安装

助眠仪可利用电池或AC 适配器供电。

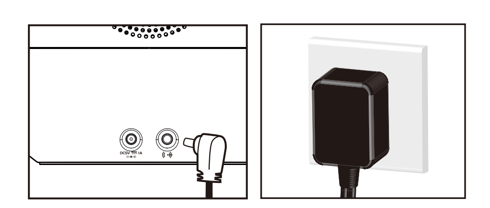
使用电池



1. 滑动以打开电池盖。
2. 将4 颗 AA 电池以配合电极的方式放入电池插槽中。
3. 关上电池盖。

注意 如要持续使用多于4 小时，请使用AC 适配器供电。

使用.AC电源



注意 请确保适配器与装置之间没有被杂物阻隔。



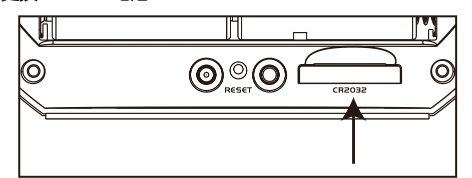




CR2032 电池

此装置配备了一颗CR2032 电池，以作后备电源之用。

更换 CR2032 电池：



1. 打开电池盖。
2. 将旧电池移除，然后以配合电极的方式放入新电池。
3. 装回电池插槽盖。
4. 按RESET

时钟

设置时钟

当第一次将助眠仪接上电源时，请设置时钟。

- 把卷动轮向上/下卷动来设置12/24 小时格式、小时及分钟，然后按下轮子按钮来确定每项设置值。

注意 如要在第一次设置后更改时钟设置值，请按下RESET (重置)。助眠仪便会回到默认值。

闹钟

设置闹钟

1.长按 ⏲ 来进入闹钟设置。画面会显示⏲ 。

2.向上/下卷动轮子来设置小时及分钟，然后按下轮子按钮来确定设置值。

3.画面显示 ♫, 同时所选择的响闹声效号码会闪动。向上/下卷动轮子来设定响闹声效，按下轮子按钮来确定。

4.画面会显示 🔊, 响闹音量亦会闪动。 向上/下卷动轮子来设定响闹音量 ，按下轮子按钮来确定设定值。

开启/关闭闹钟

- 按下 ⏲ 来开启闹钟。画面会以维持3 秒的方式，显示所设置的闹钟时间和所选的音效名称。
- 再按一次以关闭闹钟。

操作

当闹钟响起

- 按下或卷动轮子按钮来将它暂停。闹钟会暂时停止，并会在8分钟后再次响起。
- 按下顶面上 ⏲ 停止及关闭闹钟功能
- 按下顶面上的其他按钮停止闹钟而第二天恢复闹钟功能

注意 不论是卷动或是按下轮子按钮，当第三次将暂停闹钟，闹钟便不会再次响起，直至下一天同样时间为止。

脑电波传输及睡眠音效

我们在每天的日常生活中会体验到不同的意识状态。某些状态会时常出现，例如睡眠、做梦或完全清醒；而某些状态会较少出现，譬如有高度的创作能力或特别警觉状态。

多伦多大学音乐与健康研究合作实验室的创立人和代理总监、副研究院院长，以及音乐教育及音乐与健康教授Lee R. Bartel博士开发了经临床证实为有效的脑电波深层音效。博士致力于研究音乐在治疗上的用途，包括缺乏专注力的复康治疗、听力学与控制压力。



根据研究，Lee R. Bartel 博士为DreamScience 酣梦助眠仪，开发了7 种治疗音效 – (Revitalise, Aurora, Energise, Dawn rain, Tranquility,Hawaii 及Unwind) 。

内置音效是专为脑电波在特定的频率下传输而设：

- Delta waves (Delta 波段) 是身体放松最深层次的频率
- Alpha waves (Alpha 波段) 是指平静心境中的警觉状态
- Beta waves (Beta 波段) 是平常清醒状态的频率

助眠仪亦包含了由Lee R. Bartel 博士挑选的13 种内置数码录制音效，例如大自然和平静的音效。

唤醒用歌曲（白色背光）			
revitalise	aurora	energise	dawn rain
seashore	whale	jungle	garden
睡眠用歌曲（蓝色背光）			
tranquility	hawaii	unwind	ocean surf
waterfall	summer	rain	white rain
heavy rain	meditate	thunder	white noise

选择睡眠音效

助眠仪包括了20 种令人心境平静的音效，以提升你的睡眠质素。请从中选择一种最适合你的音效。

1.按下♫来开启/关闭睡眠音效。画面会显示♫。

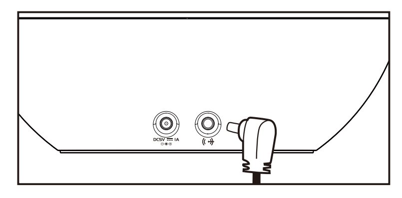
2.长按♫来进入音效设置。向上/下卷动轮子来切换到你喜欢的音效。每一种音效伴随相应背景灯。

3.按下轮子按钮来确定。画面会显示♫和相应的睡眠音效名称。

注意 如果你没有按下轮子按钮来确定，装置便会在15秒后回到闲置模式。

播放外部音源

除了内置的睡眠音效，你亦可以从外部音乐播放器来聆听你喜欢的音乐。



1..使用一条3.5毫米音频线路来连接产品和播放装置

2..在你的音乐播放器上播放音乐。

注意 当播放睡眠音效时，如果你连接线和播放外接音乐，睡眠音效便会停止播放。

注意 如果想由播放外部声源 切换到播放睡眠声效，请先拔掉外部音源连接线，然后等待10秒钟后再按 ♫。

背景灯

你可以选择你喜欢的背景灯选项，以制造较佳的睡眠环境。

设置背景灯

1.按☼来切换背景灯开/关。画面会显示。

2.长按☼来进入照明设置模式，向上/下卷动轮子以显示1-6 的单一颜色或以LOOP (循环) 方式显示。画面会显示所选择的项目。

3.按下轮子按钮来确定并离开照明模式，或装置会在6秒后自动回到闲置模式。







睡眠定时器

内置的睡眠定时器能让你在不浪费电力的情况下，使用音效播放和背景灯。

设置睡眠定时器

1.按zᶻᶻ以切换开/关。当你启动睡眠定时器或意境灯，画面便会显示所选择的定时器6秒。

2.长按zᶻᶻ以进入睡眠定时器设置。画面会显示睡眠定时器选项。

3. 向上/下卷动轮子以选择**30**/**60**/**90** 分钟。

4. 按下卷动按钮以确定。

注意 当使用音频线播放外置音乐时，睡眠定时功能将暂停运作。

音量

1.当选取并开启了音效，便可以向上/下卷动轮子来调教音量。

- 画面会显示1-7.的音量选项。

2.按下轮子按钮来确定。画面会显示所选择的音量选项6秒。

关于睡眠改善(Sleep Enhancement ®)

睡眠改善 (Sleep.Enhancement ®)技术会为聆听者提供平静的环境音效，音效的音量会慢慢减弱，节奏亦会逐渐减慢，从而制造一个放松的治疗状态。这是一个经科学证实可以令身体和心灵平静下来的方法。

- 所选取音效的播放速度会逐渐减慢，从而使你昏昏入睡。例如，当Ocean surf .(海浪).音效的播放逐渐减慢时，它的声波便会愈来愈长。
- 当播放速度比正常慢一半时，播放速度便会维持不变，直至手动或根据睡眠定时器的设置来关闭。



开启/关闭睡眠改善(Sleep.Enhancement ®)

当播放睡眠声效开启时，或睡眠定时器开启同时

- 按Sleep Enhance (睡眠促进) 来设定睡眠促进 (Sleep Enhancement®)功能的开/关。当功能开启时，画面会显示 SE 3 秒，而 🔊 会闪动。

注意 当睡眠促进功能开启时不能调整音量。要调节音量，先关闭睡眠促进模式，调整音量后，然后再次开启模式。

重置

按下 **RESET** (重置) 来重置设置回默认值。

维护

- 强烈建议在使用AC电源时，取出内部的AA电池。
- 播放内置睡声音时先拔掉外部音源连接线。

规格

长.x.阔.x.高	180.4 x 64.7 x 164 毫米 (7.10 x 2.55 x 6.46吋)
重量	450 克.(不包括电池)
电源	5 V 适配器；4 x UM-3 (AA) 1.5 V 电池

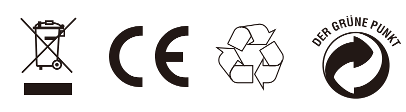
关于欧西亚

浏览我们的网站www.oregonscientific.com.cn了解更多关于欧西亚的产品。

如有任何疑问，请联络我们的客户服务.
enquiry@oregonscientific.com.cn.

符合声明

Oregon.Scientific.特此声明DreamScience酣梦助眠仪(型号：WS683)符合.EMC.2004/108/EC的指令。已签署及载有日期的符合声明副本，Oregon.Scientific.客户服务人员会经要求下提供。..



处置方法



根据欧洲联盟指令2011/65/EU及2012/19/EU，关于使用电力或电子仪器危机物品的限制，以及其废物的处置方法。

装置上那个画上交叉的垃圾箱图案，表示当装置的使用寿命完结时，必须将它和其他废物分开收集。

因此，任何产品到了其使用寿命完结之时，必须将它们送往废物处置中心，并特定要将这些电力及电子仪器与其他废物分开收集，或在购买相类似的新产品时，以旧换新的方式将它们送回给零售商。



适当地分开收集这些仪器，并将其以环境相容的方式来回收、处理及弃置，可以避免损害环境及健康，以及可以尽量将装置的组件回收再用。

根据现行法律，胡乱处置此产品的用户可能会负上行政处罚。

20141226